

MITTWOCH, 22.05. – DIENSTAG, 04.06.2024

BIO-ANGEBOTE

11 GUTE GRÜNDE FÜR BIO

Heimspiel für Bio –
gemeinsam Fußball feiern
und genießen.



Wasser- melone

verschiedene Sorten,
aus Spanien oder Italien
je 1 kg



1,99
je kg



KÖNIGSHOFER Nacken- steaks

vom Schwein, 2 Stück,
ca. 300-g-Packung
(Packungspreis ca. 6,27)

100 g (1 kg = 17,90)



1,79



BASTIAANSEN Maigouda

niederländischer Schnitt-
käse, mild-aromatisch,
4 Wochen rindengereift, mit
mikro-biellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 13,90)



1,39



STÖRTEBEKER Bier oder Radler

verschiedene Sorten,
teils alkoholfrei

0,5 l (1 l = 2,58) | + 0,08 Pfand



1,29



GEPA Kaffee

verschiedene Sorten,
unvergleichlich würzig
dank 100 % Bio-Arabica

je 250 g (1 kg = 21,96)



5,37

VORTEILS- PREIS

OBST & GEMÜSE

Alle Angebote auf dieser Seite sind gültig von
Mittwoch, 22.05. – Dienstag, 28.05.



4,95
je kg

Paprika

2 Sorten: rot oder gelb,
aus Spanien oder Italien

je 1 kg



Kohlrabi

aus Deutschland
oder Italien

Stück



1,49
Stück



Grapefruit

rotfleischig,
aus Spanien
oder Korsika

Stück



1,49
Stück



Aprikosen

verschiedene Sorten,
aus Spanien

1 kg



5,99
kg



Birne

verschiedene
Sorten, aus
Argentinien,
HKL II

je 1 kg



3,79
je kg

1 Ab ins Netz

Nachhaltige Herstellung
und Verpackung:
• Im Markt schonen
Sie ganz einfach
Ressourcen.

Sie wollen noch mehr
Verpackungen sparen?
Dann nutzen Sie
wiederverwendbare
Netze in
ausgewählten-Märkten!



Von Mittwoch, 29.05. bis Dienstag, 04.06.
finden Sie neue Angebote in Ihrem BioMarkt!



DENNREE

Joghurt-alternative

3 vegane Sorten: Mandel, Hafer oder Kokos

je 400 g (1 kg = 4,23)

1,69



KÖNIGSHOFER

Bruderhahn-Eier

gepackt, 6 Stück

Packung (Stück = 0,42)



2,49



PROVAMEL

Pflanzliche Drinks

verschiedene rein pflanzliche Sorten, vielseitig einsetzbar, ohne Gentechnik, laktosefrei

je 1 l



2,79

2. Respekt-voller Umgang

Jedes Tier verdient Respekt. Deswegen setzen wir uns für die Aufzucht von Henne UND Hahn ein.



3. Auswärts-spiele

Im Sommer genießen Bio-Rinder die Weidesaison.



THISE MEJERI

Skyr

traditionelles isländisches Milchprodukt, frisch-säuerlich im Geschmack, reich an Proteinen und kalorienarm, nur 0,2% Fett

je 160 g (1 kg = 6,19)



0,99



HOFGUT EICHTIG Frischmilch

2 Sorten: Vollmilch oder fettarme Milch, schonend verarbeitet, nicht homogenisiert, für vollen Geschmack in seiner ursprünglichsten Form

je 1 l



1,29

1,39



ANDECHSER NATUR

Buttermilch oder Kefir

mild im Geschmack, maximal 1% Fett

je 500 g (1 kg = 1,70)



0,85

Heißes Spiel, heiße Grillparty



EM-Spaß und nachhaltiger Genuss – von Fleisch über vegetarische und vegane Alternativen sowie vielfältige Beilagen ist für jeden Geschmack das Richtige dabei.



ORIGINAL
THÜRINGER
WURSTWAREN

Thüringer Rostbratwurst g. g. A.

traditionell hergestellte Wurstspezialität, für würzig-herzhaften Genuss aus der Pfanne oder vom Grill, 3 Stück

300 g (1 kg = 14,97)



4,99



JUFFINGER
BIO-METZGEREI

Käsegriller

Bratwurst aus Schweinefleisch, mit würzigem Käse verfeinert

200 g (1 kg = 18,45)



3,69

4. Echte Spielmacher

Am wohlsten fühlen Tiere sich, wenn sie ihr natürliches Verhalten ausleben können.

Auf Bio-Höfen dürfen sie das garantiert bei viel Auslauf und frischer Luft.



MEHR
TIER-
WOHL



FREILÄNDER
BIO GEFLÜGEL

Hotwings

2 Sorten: Natur (ca. 380-g-Packung) oder mariniert (ca. 500-g-Packung), (Packungspreis ca. 3,76 / 4,95)

100 g (1 kg = 9,90)



0,99
100 g



KÖNIGSHOFER

Rindfleisch- Burger

rohe, frische Rindfleisch-Patties, fein gewürzt, für Grill- oder Burger-Genuss im Brötchen, zwei Stück je Packung

250 g (1 kg = 19,96)



4,99



HERMANN Fungi-Pads

2 Sorten: Natur oder
Toskana, Fleisch-
alternative aus
Kräuterseitlingen,
vegetarisch

je 150 g (1 kg = 23,27)



3,49



DENNREE Seitan

mild-würzige Fleischalternative
aus Weizen, mit Sojasauce
und Ingwer mariniert, vegan

200 g (1 kg = 13,45)



2,69



DENNREE Vegane oder vegetarische Spezialitäten

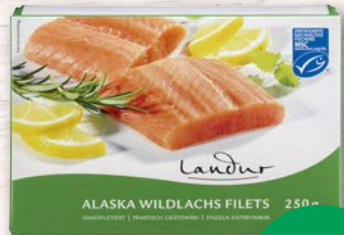
verschiedene Sorten,
hervorragend als herzhaftes Beilage

150 g - 200 g (1 kg = 12,45 - 16,60)



2,49

Ran an den Fisch



LANDUR

* Alaska- Wildlachs-Filets

schonend im Nordost-Pazifik gefangen,
praktisch grätenfrei, tiefgefroren

250 g (1 kg = 19,96)

4,99



LANDUR

* Fisch- filets

verschiedene Sorten,
praktisch grätenfrei,
einzeln entnehmbar

je 225 / 250 g (1 kg = 19,96 / 17,96)

4,49



*Gemeinsam
schmeckt es am besten!*

Unser Grilltipp:

Datteln im Speckmantel

ZUTATEN:

- Datteln
- Speck (eine Scheibe pro Dattel)
- Gewürze, z. B. BBQ-Rub
- Zahnstocher

ZUBEREITUNG:

Den Speck einseitig würzen. Eine Dattel auf die gewürzte Seite legen und fest in eine Scheibe Speck einrollen. Einen Zahnstocher durch die Dattel mit Speck spießen, um alles zu fixieren. Die Datteln im Speckmantel auf den Grill oder in eine Grillschale legen, bis der Speck knusprig ist.

Wer es käsig mag, kann die Datteln vor dem Einrollen zur Hälfte einschneiden und mit einem Stück Grillkäse oder Halloumi füllen.

Guten Appetit!



DENNREE

Datteln

Sorte „Deglet Nour“,
entsteint,
aromatisch und süß

500 g (1 kg = 7,98)



3,99



**20%
Rabatt***

auf ausgewählte Produkte von Sanchon

*Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.



ACAPULCO Tortilla- Wraps

mexikanische
Fladenbrote in
2 Sorten: natur oder mit Weizenkleie
verfeinert, je 6 Stück, vegan

je 240 g (1 kg = 8,29)



1,99



BIOFOURNIL Burger-Buns

2 Sorten: Klassik oder
Brioche, je 2 Stück,
für die Gourmets unter
den Burger-Fans

je 150 g (1 kg = 13,27)



1,99



GRÜNHOF Feinkost- salat

verschiedene Sorten,
vegetarisch oder mit Fisch

125 g / 400 g (1 kg = 23,92 / 7,48)



2,99



BIO MONTANARI & GRUZZA

Parmigiano Reggiano D. O. P.

original italienischer Hartkäse aus Rohmilch, laktosefrei, würzig im Geschmack, 24 Monate rindengereift, mit tierischem Lab, mind. 43 % Fett i. Tr.

200 g (1 kg = 29,95)



5,99



ÖMA

Scamorza Affumicata

cremig-milder Pasta-Filata-Käse aus der Region Venetien, mit feinem Raucharoma, 3 Tage rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 40 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 21,90)



2,19



ZÜGER FRISCHKÄSE

Mozzarella-Stange

aus pasteurisierter Milch, pur zum Verfeinern von Salaten und für Vorspeisen, Fingerfood oder zum Überbacken

300 g (1 kg = 9,97)



2,99



THAMOS

Original griechischer Feta

aus Schaf- und Ziegenmilch, in Salzlake gereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 48 % Fett i. Tr.

180 g (1 kg = 13,83)



2,49



DENNREE

Senf

3 Sorten: mittelscharf, scharf oder süß, aus frischen Senfseeten hergestellt

je 200 ml (1 l = 7,45)



1,49



NERO

Grillkohle oder -briketts

die weltweit einzige Grillkohle mit Bio-Zertifizierung

je 2,5 kg (1 kg = 3,40)



8,49
2,5 kg



5. Fairplay

Im Markt geben wir Lebensmitteln die Wertschätzung, die sie verdienen. Deswegen spenden wir Lebensmittel mit kleineren Mängeln an gemeinnützige Organisationen wie z. B. Die Tafel



0% Tropenholz
100% nachhaltig





RAPUNZEL

Gemüse- konserve

verschiedene Sorten,
perfekt zu Salaten,
als Beilage oder Grundlage
für Gemüse-Saucen

160 / 400 g (Abtropfgew. 140 g / 240 g)



1,49



YAKSO

Asiatische Spezialitäten

eignen sich perfekt für
asiatische Gerichte

120 g - 330 ml (1 kg/l = 27,42 - 9,97)



3,29

demeter

Bioland

SPIELBERGER

Reis oder Hülsenfrüchte

verschiedene Sorten

400 g / 500 g
(1 kg = 7,48 / 5,98)



2,99



6. Vielfalt, die verbindet

Auf ökologisch bewirtschafteten
Feldern fühlen sich Insekten wohl.
Es sind wahre Futtermeere für sie.



GREENHORN

Veganer Aufstrich

verschiedene cremige Sorten,
auf der Basis von Erbsenprotein

je 125 g (1 kg = 13,52)



1,69

ANGEBOTSTREFFER



GUSTONI

Tomatensauce

verschiedene Sorten, hergestellt aus sonnengereiften
italienischen Tomaten, ideal für selbstgemachte Pizzen

je 350 g (1 kg = 4,29)



1,50



BYODO

Italienische Nudeln

verschiedene Sorten,
aus Hartweizengrieß,
ohne Ei

je 500 g (1 kg = 4,98)



2,49



BIO-VERDE

Frische Nudel- spezialitäten

gefüllt, in verschiedenen
Sorten

je 250 g (1 kg = 13,96)



3,49



Altes Handwerk, modern produziert



1980 gründeten Janny und Harry ten Dam die Käserei Aurora im grenznahen Ven-Zelderheide. Nach fast 44 Jahren tragen alle vier Kinder zusammen mit 35 Mitarbeiter*innen tatkräftig zur Weiterentwicklung des **hundertprozentigen Bio-Unternehmens** bei.

Seit 2011 befindet sich das Käselager im Kreis Kleve. 2019 konnte die Käserei in Betrieb genommen und damit die Produktion nach Deutschland verlagert werden. Aurora

hat sich zum Ziel gesetzt, **nachhaltigen Käse** herzustellen und die **biologische Landwirtschaft zu fördern**. In Zusammenarbeit mit ihren Milch-Bäuerinnen und -Bauern werden geschmackvolle Käse aus Kuh-, Ziegen- und Schafsmilch hergestellt. Der cremig-aromatische Rotkultur Käse „Ostaras Morgenröte“ wurde dafür unlängst von der Deutschen Landwirtschaftsgesellschaft DLG mit der Goldmedaille ausgezeichnet. Natürlich lecker!



Bioland

1,99

AURORA GOLD

Ostaras Morgenröte

niederländischer Rotkultur-Käse, aus pasteurisierter Kuhmilch, aromatisch-würzig, 8 Wochen rindengereift, mit mikrobiellem Lab, mind. 50 % Fett i. Tr., laktosefrei

100 g (1 kg = 19,90)



2,49

SCHLIERBACHER

Schaf- oder Ziegenfrischkäse

hergestellt in Österreich, mind. 40 % Fett i. Tr.

je 150 g (1 kg = 16,60)



2,69

HOODAMMER Ziegenkäse „Mediterrane Kräuter“

Schnittkäsezubereitung aus den Niederlanden, hergestellt aus pasteurisierter Ziegenmilch, aromatisch-würzig dank mediterraner Kräuter, 4 Wochen rindengereift, mind. 50 % Fett i. Tr.

100 g (1 kg = 26,90)



1,29

DIE BIO-WURST

Wurst-Spezialitäten

3 Sorten: Paprika-Lyoner, Jagdwurst oder Bierschinken, aus Schweinefleisch

je 80 g (1 kg = 16,13)



Bio-Backmanufaktur seit 1932

Die Werz Geschichte beginnt 1932 in einer kleinen Bäckerei im schwäbischen Städtchen Heidenheim, die später zur Naturkornmühle GmbH & Co. KG wird. Die Marke Werz steht seit der Gründung der Bäckerei für **hochwertige Bio-Lebensmittel**, hergestellt **nach traditionellen Rezepten** und Bäckerhandwerk – bereits **seit 1988 mit glutenfreiem Sortiment**.

Wertz konzentriert sich bei der Produktion auf das Wesentliche: **das naturbelassene, volle Korn** – möglichst aus der Region –, das kurz vor der Verarbeitung frisch vermahlen wird. So wird zum Beispiel aus frisch vermahlener Braunhirse das Mehl für den Frühstücksklassiker Toastbrot. Ob frisch getoastet, geröstet aus dem Ofen oder vom Grill mit Tomaten belegt – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Mit Werz kann sich jede*r ganz einfach **nachhaltig und vollwertig** ernähren. Entdecken Sie die glutenfreie Vielfalt an Frühstücksprodukten!



WERZ Braunhirse- Toastbrot

glutenfreies Toastbrot, aus 4-Korn-Vollkornmehl mit Braunhirsemehl hergestellt, saftig durch den Reis-Sauerteig

250 g (1 kg = 11,96)



2,99



JOUIS NOUR Knusperstange

verschieden gefüllte Sorten

je 115 g (1 kg = 15,65)

1,80



ZWERGENWIESE Brotaufstrich „Wie Wurst“

verschiedene Sorten, pflanzliche Alternative zu Streichwurst, auf der Basis von Feldbohnen

je 140 g (1 kg = 16,36)



2,29



ALLOS

Amaranth-Crunchy

verschiedene mit Amaranth verfeinerte Müslispezialitäten, mit Bienenhonig und Agavendicksaft gesüßt

je 400 g (1 kg = 11,98)



4,79



BRINKERS

Veganer Schoko-Brottaufstrich

verschiedene Sorten, cremig-süß, ohne Palmöl und glutenfrei

je 600 g (1 kg = 11,65)



6,99



DENNREE

Instant-Kaffee

löslicher Kaffee aus frisch gerösteten Arabica-Bohnen, vollmundig-aromatisch

100 g (1 kg = 39,90)



3,99



PUKKA

Ayurvedischer Tee

verschiedene aromatische Mischungen aus der Kraft der Kräuter

je Packung (20 Beutel)
(1 kg = 99,75 - 199,50)



3,99



7. Wir spielen fair

Das Fairtrade-Logo garantiert einen respektvollen Umgang mit Mitarbeitenden und faire Lohnzahlungen.



20%
Rabatt¹

auf ausgewählte Produkte von Koawach

¹Der rabattierte Preis ist am Regal ausgewiesen.

Bioland

ANDECHSER NATUR

Quetschbeutel „Milkis“

verschiedene Sorten, aus 40 % Joghurt und 60 % Frucht, im praktischen Quetschbeutel, ohne Zuckerzusatz

je 100 g (1 kg = 9,50)



0,95



Bioland

LANDKARTOFFEL-CHIPS

Kesselchips

verschiedene knusprige Sorten

je 125 g (1 kg = 18,32)



2,29

Snacks zur Halbzeit



GUSTONI

Cracker

2 Sorten: Sesam (mit Rosmarin, mild-würzig) oder Tomate (mit Oregano, würzig-aromatisch)

je 250 g (1 kg = 7,16)



1,79



FREDOS

Popcorn

perfekter Snack in 2 Sorten: süß oder salzig

50 g / 60 g (1 kg = 31,80 / 26,50)



1,59

Anpfiff für die Nuss-Mischungen

Neu im Sortiment



FAIRFOOD FREIBURG Nuss-Mischungen

verschiedene Sorten, geröstet und verfeinert mit exotischen Gewürzmischungen

je 125 g (1 kg = 35,92)

4,49

8. Volle Leistung statt Doping

Statt künstlichem Dünger verwenden Bio-Landwirt*innen organische Alternativen wie Tiermist. Aber natürlich nur so viel, wie der Boden verträgt, damit gesunde Pflanzen wachsen können.



VIVANI

Schokolade

verschiedene Sorten, mit besonders zartem Schmelz

80 g / 100 g (1 kg = 24,88 / 19,90)



1,99



GILDO RACHELLI

Tiramisu oder Mousse al cioccolato

klassische Desserts, hergestellt in traditioneller Handwerkskunst

je 90 g (1 kg = 19,89)



1,79



DENNREE

Frischei-Waffeln

lockeres Gebäck aus Dinkelmehl, mit Bourbon-Vanille-Extrakt

165 g (1 kg = 10,24)



1,69



HAPPY MRS. JERSEY

Eis

verschiedene kreative Eis-Kompositionen

je 900 ml (1 l = 6,66)



5,99



THE ICELY BROTHERS / HAPPY MRS. JERSEY

Eis

verschiedene kreative Eis-Kompositionen, vegan auf der Basis italienischer Mandeln oder mit der besonders cremigen Milch von Jersey-Kühen

460 ml / 500 ml (1 l = 10,41 / 9,58)



4,79



Intaktes Mannschaftsklima

Durch Ihren Einkauf sorgen Sie dafür, dass jedes Jahr viele Hektar Land auf ökologischen Anbau umgestellt und dauerhaft von chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln befreit werden.

ANGEBOTSTREFFER



DENNREE

Steirische Kürbiskerne

mit hohem Proteingehalt

500 g (1 kg = 10,50)



5,25

Gemeinsam feiern

10. Recycling Meister

Der größte Teil unseres Getränkesortiments besteht aus ressourcenschonenden Mehrwegflaschen.

KLIMASCHUTZ



LANDPARK Mineralwasser

verschiedene Sorten, natriumarm

0,75 l (1 l = 0,65) | + 0,15 Pfand



0,49



NOW Limonade oder Cola

verschiedene erfrischende Sorten, für prickelnden Trinkgenuss mit dem typisch fruchtig-intensiven Geschmack

0,33 l (1 l = 3,00) | + 0,08 Pfand



0,99



DENNREE Orangensaft

Direktsaft, hergestellt aus sonnengereiften Orangen

1 l | + 0,15 Pfand



2,99



ELBLER Cider

2 Sorten: die frisch-herbe [flut] mit starken 5,0 % vol. oder die fruchtig-liebliche [ebbe] mit milden 2,5 % vol.

je 0,33 l (1 l = 5,12) | + 0,08 Pfand



1,69



DENNREE Ahornsirup fein-herb

aus dem Saft kanadischer Zucker-Ahornbäume in zwei Sorten: Grad A (mild-aromatisch) oder Grad C (fein-herb)

je 250 ml (1 l = 17,96)



4,49



VOELKEL Zitronen- oder Limettensaft

Direktsaft, für Cocktails geeignet oder zur aromatischen Verfeinerung beim Kochen und Backen

je 200 ml (1 l = 7,45) | + 0,15 Pfand



1,49



GAUMENSPIEL

Weißwein aus der Pfalz

verschiedene Sorten, fruchtig-frisch im Geschmack und feinherb, ein leichter Trinkgenuss für jeden Anlass

je 0,75 l (1 l = 5,99)



4,99



Italienischer Wein „Baci al Sole“

verschiedene Rebsorten, weiß, rosé oder rot, trocken, vegan

je 0,75 l (1 l = 5,32)



3,99



YARRAH

Hunde- oder Katzenfutter

verschiedene Sorten, vollwertige und schmackhafte Mahlzeit für die ausgewogene Ernährung des Vierbeiners

100 g / 150 g (1 kg = 12,90 / 8,60)



1,29

11 So sehen Sieger aus

In biologischen Shampoos und Reinigungsmitteln steckt kein Mikroplastik, das unsere Meere belastet. Denn die Natur ist reich an wirksamen, nachhaltigen Alternativen, die sauber machen und gleichzeitig ihre Reinheit bewahren.



GRAZIE ECO NATURAL

Toilettenpapier

aus recycelten Getränkekartons hergestellt, frei von Farbstoffen und Bleichmitteln, 8 Rollen

Packung



2,49



LOGONA

Pflanzenhaarfarbe

verschiedene Farbcremes aus natürlichem Ursprung, für eine intensive Leuchtkraft, mehr Volumen und ein schimmerndes und langanhaltendes Farbergebnis, vegan

je 150 ml (1 l = 86,60)



12,99



LOGONA

Shampoo

verschiedene Sorten, schonende und milde Reinigung dank natürlicher und veganer Inhaltsstoffe

je 250 ml (1 l = 27,96)



6,99

GÜNSTIGES WOCHENENDE!

Jedes Wochenende
neue Angebote

Gültig: Fr 24.05. & Sa 25.05.

Nur solange der Vorrat reicht.



DENNREE

* Brokkoli

erntefrisch tiefgefroren

400 g (1 kg = 4,50)

1,80



1,40
kg



Frühkarotten

aus Italien

1-kg-Beutel



Liebe Kund*innen,

in unseren Märkten genießen Sie eine große Auswahl an kontrolliert biologischen Lebensmitteln, Naturkosmetik und ökologischen Drogeriewaren. Dabei legen wir großen Wert auf die Zusammenarbeit mit regionalen Erzeugern.

Gerne stehen wir Ihnen vor Ort beratend zur Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert